畑のなかの古民家デイサービス

おりづる苑かなもり

創業三十年

社会福祉法人
町田市福祉サービス協会

実家のような雰囲気で…
おかえりなさい

☎(042)722-9177

■見学・相談はお気軽
にご連絡ください。

担当：平井・内田

ホームページ
http:machida-fukushi.or.jp

〒194-0015
東京都町田市
金森東2-17-18

おりづる苑の一日

9:45　来苑
10:00　健康チェック
10:45　朝の会
11:00　回想法
～懐かしい写真や道具を見ながら思いで話をしましょう～
12:00　リハビリ
～手足の運動・口腔体操～
12:30　昼食（手作りで温かいお食事を提供いたします）
13:00　カフェ～天気のいい日はテラスでカフェタイム
※お好きなお飲物を選んで頂きます
14:00　いきいきプログラム（個別活動）
・お得意な事をプログラムとして活動して頂きます
・お庭や畑作業、家事全般、趣味活動など
15:30　お茶（おやつ）
16:00　一日の振り返り（想起トレーニング）
～会の終わりに皆さんで懐かしい唱歌を歌いましょう～
16:55　退苑

▶営業日　年末年始を除く月～土（祝日含む）
▶営業時間　9:45～16:55

介護度別　料金表

	利用料	単位	1割負担	2割負担	3割負担
基本単位	要支援1	861	937円	1874円	2811円
	要支援2	961	1046円	2091円	3137円
	要介護1	994	1082円	2163円	3245円
	要介護2	1102	1199円	2398円	3597円
	要介護3	1210	1317円	2633円	3950円
	要介護4	1319	1435円	2870円	4305円
	要介護5	1427	1553円	3105円	4658円
加算単位	入浴介助加算（Ⅰ）	40	44円	87円	131円
	科学的介護推進体制加算（Ⅰ）	40	44円	87円	131円
	サービス提供強化加算（Ⅰ）	22	24円	48円	72円
	サービス提供強化加算（Ⅱ）	18	20円	39円	59円
	サービス提供強化加算（Ⅲ）	6	7円	13円	20円
	介護職員等処遇改善加算（Ⅲ）	基本報酬に各種加減算を加えた　総単位数の15.0 % 利用者負担額はその10%・20%・30%			
実費	食事代		700円		
	おやつ代		100円		
	オムツ代		実費		
	趣味活動費		実費		

いきいきプロジェクト

「やりたい！」をサポート

おりづる苑かなもりでは「いきいきプロジェクト」と称して、回想法や園芸療法、個別プログラムを実施して認知機能の低下予防に取り組んでおります。

他にも皆さんがやりたいことをお手伝いさせて頂き「いきいき」とお過ごし頂ければと考えております。

園芸療法

新陳代謝活性化・快眠・食欲増進

敷地内にある広大な畑や庭で四季折々の野菜やお花に触れ合い心を癒してみませんか？

回想法

認知機能改善・進行予防

幼少期や若き頃の記憶にアプローチして脳の活性化を図ります。活動性や自発語の増加に繋げます。

個別トレーニング

生活機能維持・向上

これまでの生活で慣れ親しんだ家事や趣味、お仕事等、得意なことお好きな活動を行えます。

「おりづる苑かなもり」の　いきいきプロジェクト

～　生活に張りと潤いを！！ ～

① 回想法（脳を活性化し、認知機能を改善）

蚊帳の中で・・・

鰹節削り器

昔の写真・・・

思い出話しに花が咲く！！

＜回想法とは＞

認知症患者のリハビリテーションに使用されている、一人一人の歴史や思い出をもとに回想することで脳内に刺激を与えようという心理療法です。

昔のことを思い出して言葉にしたり、相手の話を聞いて刺激を受けたりすることで脳の前頭前野が活性化し、活動性・自発性・集中力の向上・記憶の維持・自発語の増加などが促されます。

更に長く続けることで認知機能が改善し、認知症の進行を遅らせることが期待できます。昔の思い出を他者と語り合う時間を持つことで精神的にも安定し、孤独感や不安感を減少させる効果も見込めます。「自分はこんな人生を送ってきたんだ」と過去を振り返り、自分の人生の価値を再認識し、失っていた自信を取り戻すことで意欲も向上し、人生を豊かにすることができるとされています。

＜おりづる苑かなもりの回想法＞

生活歴などをテーマに会話を進めます。昔の写真や映画、音楽、古道具、懐かしい食べ物や農作物等を用意して五感（視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚）を刺激しながら昔を回想してもらい、ご利用者全員に発言を促します。しかし、全てのご利用者が自ら回想して語れるわけではありません。

そこで私達スタッフは、事前のアセスメントでご家族から情報収集をしっかりと行い、ご利用者が自ら言葉にできなくても、その方が語りたいと思っている事を表情や態度、身振り等の非言語的領域も含めて感じとり、発言しやすいようにサポートして発言を促し、一人一人にスポットが当たるようにしています。

② 個別活動（個性を引き出し、やる気を向上）

生活密着型個別プログラム

在宅生活に必要な生活機能を維持しましょう！！

③ 園芸療法（五感を刺激し、心を開く）

自然の力は、計り知れません！！

高齢となり、認知症を患うと「やる気」が減退する方が多くみられます。

人の「やる気」をつかさどるのは、脳の奥にある側坐核（そくざかく）と淡蒼球（たんそうきゅう）という部分ですが、直接のアプローチは難しいので、脳の司令塔である前頭葉を刺激することで間接的に側坐核と淡蒼球を刺激することが有効です。前頭葉は、何かしら行動をすることで刺激されるので、「やる気」がなくてもそのままにせず、回想法で知りえたご利用者の情報も参考にして一人一人に合った生き甲斐活動を提供します。

＜個別活動の内容＞

◇ 家庭菜園（園芸療法）

苗植えから草取り、収穫までご利用者と一緒に行いますので、収穫の際には「良く育ったなぁ」「これは私が植えた芋だ」などと会話も弾み、ご利用者と楽しく収穫の喜びを分かち合っています。春夏は、ジャガイモ・トマト・きゅうり、秋冬にはサツマイモ・大根などの収穫が楽しめます。日々の草取りも四季折々の自然や風を感じて、おしゃべりやお茶を楽しみながらのんびりと行う事で、心身の健康を図る良い活動となっています。お花や農作物を育てる事は季節感や時間感覚を取り戻し、過去の記憶を思い出すきっかけにもなります。言葉数が増え、表情も自然と明るく積極的に人と関わるようにもなります。適度な運動効果で新陳代謝が高まり、快眠導入・食欲増進等の効果も期待できます。

◇ 生活に密着した活動

お裁縫や洗濯物たたみ、食器洗い。時には収穫した野菜を使っておやつ作りやそのための買い出しなど家事全般の活動。花壇の水やり、植木の剪定、建物の修繕、年末大掃除、近所のお散歩など生活に密着した活動を行っています。近隣の方と一緒に交流しながら落ち葉掃きなどもしています。

---

④ 振り返り（想起ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ）～眠った記憶を呼び覚ます～

今日は、何をしましたっけ!?

継続は力なり！！

＜想起トレーニングとは＞

脳の引き出しから必要なものを取り出すトレーニングです。遠い過去の事ばかりではなく、帰りの会で、その日のデイサービスの一日を振り返り、比較的短期の記憶に対してもアプローチしています。短期記憶の維持が困難でも、一日の終わりに「今日どんなことがあって、どう感じたか」など思い出そうとすることで、前頭前野と海馬の活性化を図ります。

＊その他 ･･･「選択する・名前を書く」というようなことも促しています。

午後のカフェタイムでは、毎回、メニューから好きな物をご自分で選択してもらい、注文ボードに名前を書いて頂きます。その他の場面でも、ご利用者に「選択してもらう」「名前を書いてもらう」ということを促しています。「自分で考えて選ぶ」「書類や作品に自分の名前を書く」そんな当たり前の生活体験を取り戻すことが「自分でできた」という成功体験となり、自信を取り戻し「もっとこうしたい」という意欲に繋がります。決して諦めず、意欲・活動性・自発性・集中力の向上・記憶の維持・自発語の増加等に繋げます。

☆おりづる苑かなもりは、認知症対応型デイサービスとして、専門的なケアを提供し、周辺症状の改善や認知症の進行予防を図り、ご利用者とご家族の生活をサポートします。